

	Fecha	Hora (Local)	Tema	Nombre de la Actividad o Evento	Organizaciones participantes	Lugar del evento/ dirección física Evento virtual/liga electrónica
M i n	1 de octubre	9:00 am a 2:00 pm	Camina por tu Salud	Walk for Health	HEC	Robla Community Park
	3 de octubre	8:30 am a 10:30 am	Inseguridad alimentaria	Food Insecurities	HEC	Woodcreek Terrace in Roseville
M a r t e s	3 de octubre	11:30 am a 1:30 pm	Inseguridad alimentaria	Mobile Farmers Market	HEC	Market in West Sacramento
	3 de octubre	2:30 pm a 4:30 pm	Inseguridad alimentaria	Mobile Farmers Market	HEC	Washington Courtyard Apartments
	3 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Estudiantes en grado de Residentes de Medicina ofrecen Exámenes de Prevención de Glucosa y Presión Arterial	Prevención y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulado General de Mexico en Sacramento
r c o	4 de octubre	1:00 pm a 4:00 pm	Inseguridad alimentaria	Distribución de Comida	HEC	Mack Road Distribution Center
J u e v e s	5 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Doctora de Kaiser Permanente ofrece orientación y Exámenes de prevención de Glucosa y Presion Arterial	Prevención y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulado General de México en Sacramento
	5 de octubre	9:30 am a 11:00am	Inseguridad alimentaria	Mobile Farmers Market	HEC	Market in West Sacramento
	5 de octubre	12:00 pm a 2:00 pm	Inseguridad alimentaria	Mobile Farmers Market	HEC	West Capitol Courtyard Apartments
	5 de octubre	8:30 am a 10:00 am	Promover la actividad Fisica y la sana alimentacion, proveyendo frutas y verduras frescas.	Camina con Amigos	HEC, Robla District School	Robla Community Park
i e r n e s	6 de octubre	8:30 am a 10:00 am	Promover la actividad Fisica y la sana alimentacion, proveyendo frutas y verduras frescas.	Camina con Amigos	HEC	Elk Horn Community Park
b a	7 de octubre	11:00 am a 3:00 pm	Promover la salud	Feria de Salud	AMPLA	San Joaquin
M a r t e s	10 de octubre	9.00 a 9.30 am	Inauguración de la XXIII Semana Binacional de Salud en Sacramento			Consulado General de México en Sacramento
	10 de octubre	9:30 am to 1:00 pm	Promover la salud emocional y fisica brindando exámenes preventivos y educación para la comunidad	SBS XXIII Salud sin estigmas, uniendo corazones	HEC, Covered CA, Alzheimer's Association, Mind Institute, WEAVE, Shinners, Samuel Merritt University, Communicare, Vision y Compromiso, etc.	Consulado General de México en Sacramento
i e r c o l e	11 de octubre	9:00 am to 1:00 pm	Promover la salud emocional y fisica brindando exámenes preventivos y educación para la comunidad	SBS XXIII Salud sin estigmas, uniendo corazones	HEC, Covered CA, Alzheimer's Association, Mind Institute, WEAVE, Shinners, Samuel Merritt University, Communicare, Vision y Compromiso, etc.	Consulado General de México en Sacramento
J u e v e s	12 de octubre	9:00 am to 1:00 pm	Promover la salud emocional y fisica brindando Exámenes preventivos y educación para la comunidad	SBS XXIII Salud sin estigmas, uniendo corazones	HEC, Covered CA, Alzheimer's Association, Mind Institute, WEAVE, Shinners, Samuel Merritt University, Communicare, Vision y Compromiso, etc.	Consulado General de México en Sacramento
V i e r n e s	13 de octubre	9:00 am to 1:00 pm	Promover la salud emocional y fisica brindando Exámenes preventivos y educación para la comunidad	SBS XXIII Salud sin estigmas, uniendo corazones	HEC, HealthNet, Covered CA, Alzheimer's Association, Mind Institute, WEAVE, Shinners, Samuel Merritt University, Communicare, Vision y Compromiso, etc.	Consulado General de México en Sacramento
S a b a d o	14 de octubre	9:00 am to 3:00 pm	Se invita a la comunidad a asistir y visitar los servicios especiales como son mamografías, densitometría ósea, medición de masa corporal, visión, glucosa y presión arterial.	SBS XXIII Salud sin estigmas, uniendo corazones y CELEBRANDO	HEC, HealthNet, Covered CA, Alzheimer's Association, Mind Institute, WEAVE, Shinners, Samuel Merritt University, Communicare, Vision y Compromiso, etc.	Consulado General de México en Sacramento
u n e	16 de octubre	4:30 pm a 5:30 pm	Salud Emocinal	Plática virtual sobre Salud Emocional	HEC	ZOOM

a r t e	17 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Estudiantes en grado de Residentes de Medicina ofrecen Exámenes de Prevención de Glucosa y Presión Arterial	Prevención y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulao General de Mexico en Sacramento
e r c o l j	18 de octubre	5:30 pm a 7:00 pm	Zumba	Bailando por la Salud Emocional y Fisica	HEC	Mark Twain Elementary School
J u e v e s	19 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Doctora de Kaiser Permanente ofrece orientacion y Exámenes de prevencion de Glucosa y Presion Arterial	Prevencion y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulado General de México en Sacramento
	19 de octubre	8:30 am a 10:00 am	Promover la actividad Fisica y la sana alimentacion, proveyendo frutas y verduras frescas.	Camina con Amigos	HEC, Robla District School	Robla Community Park
M a r t e s	24 de octubre	4:30 pm a 5:30 pm	Nutrición	La importancia de la buena Nutrición y el consumo de fibra	HEC, Consulado Mexicano en Sacramento	Zoom
	24 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Estudiantes en grado de Residentes de Medicina ofrecen Exámenes de Prevención de Glucosa y Presión Arterial	Prevencion y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulado General de Mexico en Sacramento
J u e v e s	26 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Estudiantes en grado de Residentes de Medicina de Kaiser Permanente ofrecen Exámenes de Prevención de Glucosa y Presión Arterial	Prevencion y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulado General de México en Sacramento
	26 de octubre	8:30 am a 10:00 am	Promover la actividad Fisica y la sana alimentacion, proveyendo frutas y verduras frescas.	Camina con Amigos	HEC, Robla District School	Robla Community Park
i e r n e	27 de octubre	9.00 am a 3.30 pm	Exámenes oftalmológicos y de optometría	Exámenes para el cuidado de los ojos y obtención de lentes	Vision Service Plan (VSP)	Consulado General de México en Sacramento
a b a d	28 de octubre	9:00am a 3:00 pm	Aceptación a la discapacidad	Aprendiendo Juntos	CEDD, ACRC, Comunicare, DREDF, DDS Y HEC	UC DAVIS MIND INSTITUTE 2825 50th Street Sacramento, CA
M a r t e s	31 de octubre	8:30 am a 12:30 pm	Estudiantes en grado de Residentes de Medicina ofrecen Exámenes de Prevención de Glucosa y Presión Arterial	Prevención y Cuidado de la Salud	Kaiser Permanente, HEC, Consulado Mexicano	Consulado General de México en Sacramento